

「グループリビング」を支える『ライフサポーター』

7月22日に「地域耳より」でご紹介した「グループリビング」。シンポジウムではメディアで紹介された映像を見たり日本各地の運営者の方のお話を聞くことで、そのイメージを掴むことができました。

単なる居住ではなく、同居の仲間や地域と共生しながらも、自立した自分らしい暮らしができるというグループリビング。地域交流の場も提供することで、シニアの孤立を防ぎ、生活の質を保ちながらいきいきと暮らすことを実践していく生活・・・お話を聞いていて、これからますます大きな課題となってくる高齢者の独居問題の一つの解決の糸口を見る思いがしてワクワクしてきたのですが、実際にオープンした県内初のグループリビングがどのように運営されるのかを知りたいと思い、焼津市『COCO下小田』へ伺い、月に一度行われる「ライフサポーター月例会」を覗かせて頂きました。



coco下小田



coco下小田

「ライフサポーター」は、ここでの暮らしの手助けをする有償ボランティア。現在はこのグループリビングの考え方に賛同し、応援したい、役立ちたい、と考える地域の人たち10名程で活動しています。また入居者自身も参加し、活動することができます。

現在は「グループリビング」そのものがまだ認知されていないこともあり、理解を広めるための活動と共に、リビングの場を利用した「居場所」づくりの活動からスタートしていました。サポーターの皆さんも親の介護があったり自身のこれからの生活を真剣に見つめているからこそ、一つの理想となり得るシニアの暮らしの形をここで実現してみたい、という意欲にあふれた方ばかりです。居場所で行うアイデアや運営上の提案などが盛んに話し合われていました。

新しい形の暮らし方がどんなふうに始まり、展開していくのか、私も期待しながら見守っていきたいと思います。そして独居シニアの広い家を若い子育て世代に提供することで地域の若返りも図れるのではないかと、という発想にも関心を寄せていきたいと思いました。

The calendar lists events for August 2018. Key events include:

- 8/1: COCO下小田 月例会 (COCO Shimo-Ogata Monthly Meeting)
- 8/8: COCO下小田 月例会 (COCO Shimo-Ogata Monthly Meeting)
- 8/15: COCO下小田 月例会 (COCO Shimo-Ogata Monthly Meeting)
- 8/22: COCO下小田 月例会 (COCO Shimo-Ogata Monthly Meeting)
- 8/29: COCO下小田 月例会 (COCO Shimo-Ogata Monthly Meeting)
- 8/31: COCO下小田 月例会 (COCO Shimo-Ogata Monthly Meeting)

 Other activities include 'COCO下小田 月例会' (COCO Shimo-Ogata Monthly Meeting) on various dates, 'COCO下小田 月例会' (COCO Shimo-Ogata Monthly Meeting) on 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, and 31. There are also mentions of 'COCO下小田 月例会' (COCO Shimo-Ogata Monthly Meeting) on 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, and 31.

COCO下小田

「COCO下小田」は、日曜以外10時から16時まで居場所のイベントなど行われているので、いつでもどなたでも参加見学自由とのことです。但し、8月中は日曜以外にも休みになる日があるので、事前に問い合わせしてみてください。また、グループリビングについてもっと知りたい、という方も下記までお問い合わせください。

【問い合わせ先】 (一社)優良中古住宅流通推進協議会
☎054-668-9656(株)あすなろ設計事務所内)

志太榛北地区担当特派員 増田昌江